



Mobil RSS Newsletter Kontakt Facebook Twitter YouTube ePaper Login Suche

**müller** Gruppe  
» 3-Tage-Wetter  
Saarbrücken 12°C

Mittwoch, 30. März 2016

**WOCHENSPIEGEL**

Notdienst | Kino | Vereine | Tickets

» Jetzt gewinnen mit dem Wochenspiegel

Markt Job Motor Partner Immobilien Reise Inserieren

Home | **Nachrichten** | Sport | Events & Fotos | Vereine | Aktionen | Service | Videos | Gudd-Gess | Shop

Gemeinden | Saarland | Polizei | Blaulicht | Vereinsnachrichten | Frage der Woche | Geschäftswelt | **Archiv** | ePaper

Nachrichten > Archiv > Homburg > Reise ins verbotene Königreich

## Reise ins verbotene Königreich

04.02.2016 DIE WOCHE

Referat und Bilderpräsentation am 18. Februar im Bildungszentrum Kirkel



Klaus und Anne Hesse trafen diese Lopas-Frau bei ihrer Arbeit an. Foto: Klaus Hesse  
Bild 1 von 1

**KIRKEL** Ein neuer Leckerbissen im Programm der Freunde des Abenteuerleseclubs und des Bildungszentrums in Kirkel steht an: Die Homburger Anne und Klaus Hessens bieten eine Bilder-Reise in das einst verbotene Königreich Lo, im Norden Nepals, an der Grenze zu Tibet. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, dem 18. Februar, um 19 Uhr im Bildungszentrum der Arbeitskammer Kirkel am Tannenwald 1 statt.

Seit über zehn Jahren berichten Anne und Klaus Hessens mit unterschiedlichen Schwerpunkten über ihre Reisen nach Nepal und in die Himalayaregion.

Im September vergangenen Jahres haben sie einen lange gehegten Traum wahr gemacht und waren im ehemaligen Königreich Mustang. Noch immer ist der Zugang begrenzt und man benötigt von der Regierung ein spezielles Permit.

Die Referenten sind das Kali Gandaki Tal, den Flüssen der schwarzen Göttin Kali, stromaufwärts gewandert, vorbei an den Achttausendern Annapurna und Dhaulagiri und erreichten so das einst verbotene Königreich Mustang.

### Zauberhafte Landschaft

Die Einheimischen nennen ihr Land Lo, die „Südliche Ebene“. Ethnisch und kulturell ist die Heimat der Lopas tibetisch buddhistisch geprägt.

Landschaftlich verzahnt eine aride Hochgebirgswüste mit bizarren Fels- und Landschaftsformen den Besucher. Tiefe Canyons wechseln mit grünen Oasen. Blühende Bohnenfelder setzen reizvolle Kontraste zu vielfarbigem Erosionslandschaften. Achtzehn Tage waren Anne und Klaus Hessens zu Fuß, mit dem Rucksack in einer einzigartigen Welt unterwegs. Durch die tiefste Durchbruchschlucht der Welt, und über mehr als 4000 m hohe Pässe führte ihr Weg hinauf nach Lo Manthang, nahe der Grenze zu Tibet. Die von Mäuren umschlossene Hauptstadt, mystische Klöster der Sakya Schule, spirituelle Orte



DONNERSTAG  
**23. JUNI 2016**  
18.00 UHR  
CHRISTIAN-WEBER-PLATZ  
WWW.FIRMLAUF-SAARLAND



Und Begegnungen mit liebenswürdigen Menschen hinterließen bleibende Eindrücke.

Von diesen Eindrücken, Reiseerlebnissen und mit ausdrucksstarken Bildern berichten Anne und Klaus Hessenaier am Donnerstag, dem 18. Februar, im Bildungszentrum der Arbeitskammer in Kirkel. Sie setzen damit die Vortragsreihe der Freundschaft des Abenteuerreisens fort, die im Rahmen des Kulturprogramms und in Kooperation mit dem Bildungszentrum auch in 2016 wieder ein vielfältiges Programm bietet.

### Freiwillige Spende

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Freiwillige Spenden jeweils für ein soziales Projekt der Referenten sind willkommen.

Anne und Klaus Hessenaier sind seit über zehn Jahren für das Kinderhaus Kathmandu zwei Waisenhäuser und mehrere Schulen aktiv.

Von der sinnvollen Verwendung der Spenden können Sie sich bei jedem Besuch in Nepal erneut überzeugen. [red@wo.ssb](mailto:red@wo.ssb)

newsletter  versenden drucken

#### AKTUELLE NACHRICHTEN AUS IHRER REGION

- |                           |               |              |                           |
|---------------------------|---------------|--------------|---------------------------|
| Dienste                   | Wochenspiegel | Marktplatz   | Partner                   |
| » Kontakt                 | » Verlag      | » Motor      | » DIE WOCH                |
| » Login                   | » Team        | » Immobilien | » saarland-journal.de     |
| » Mein Account            | » Kontakt     | » Job        | » gudd-gess.de            |
| » Leserreporter           | » Jobs        | » Partner    | » SaarVital.de            |
| » Reklamation             | » Mobil       | » Reise      | » ZW-Doppelpass           |
| » twitter.com/wo_saarland | » Mediadaten  | » Markt      | » Axel Buchholz Preis     |
|                           |               |              | » Werbevertrieb-Saar      |
|                           |               |              | » Telefon- & Branchenbuch |



IVW geprüft

© Wochenspiegel 2016 | AGB | Impressum | Datenschutz | Nutzungsbasierte Onlinewerbung | Sitemap

**Dürrenmatt-Komödie  
im Wiebelskircher  
Kulturhaus**

Neunkirchen. Am Freitag, 11. März, und Samstag, 12. März, jeweils um 20 Uhr, sowie am Sonntag, 13. März, um 18 Uhr präsentiert Die Kulisse die Komödie „Die Physiker“ von Friedrich Dürrenmatt im Kulturhaus Wiebelskirchen.

Die Kulisse bringt in Zusammenarbeit mit dem Kulturverein Neunkirchen den Klassiker der Moderne auf die Bühne. Diese groteske Komödie präsentiert die vermeintliche Flucht des Genies Möbius (Markus Müller) ins Irrenhaus. Eine Flucht vor der Verantwortung für seine Erfindungen zur Zerstörung der Welt. „Die Physiker“ aktueller denn je. Hier ist nichts wie es scheint und die Gruppe spielt auf der ganzen Skala von groteskem Humor bis zur bitterbösen Menschheitskritik.

Karten für die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Kulturverein Neunkirchen zum Preis von 9,50 Euro (ermäßig sieben) bei allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional, unter der Hotline (06 51) 9 79 07 77 sowie online unter: www.nk-kultur.de/halbz. Der Preis an der Abendkasse beträgt zehn Euro (ermäßig sieben Euro). red

**Wolf Maahn kommt mit  
„sensiblen Daten“ in  
die Neue Gebläsehalle**

Neunkirchen. Am Freitag, 11. März, ist Wolf Maahn mit seiner Band ab 20 Uhr zu Gast in der Neuen Gebläsehalle. Bei „Sensible Daten“, dem ersten Studioalbum von Wolf Maahn seit fünf Jahren, sind sie wieder da, die sehnsüchtigen und sensiblen Liebslieder, für die er steht. Dazwischen aber teilt er verschärft bei-



Wolf Maahn ist mit seiner Band auf Tour.

sende Ironie aus. „Deine Grundrechte lästigt, aber dein Auto gelenkt!“ spottet er über versuchte „Massenmenschhaltung“ und lästert über Algorithmen oder die oft beschworene Schwarmintelligenz. Die deutsche Rocklegende, der man gute Ohren und ein feines Gespür für Musiker nachsagt, kann sich bei „Sensible Daten“ wieder auf eine erstklassige Band verlassen mit der er auf Deutschland-Tour (inklusive einer WDR Rockpalast-Aufzeichnung) geht.

Als Support-Act wird an diesem Abend Indianageflüster zu vernehmen sein, eine Rap-Formation aus dem Vorderhunsrück. Bestehend aus Drums, Bass, Gitarre und Cello ist die Band mit Rapper als Frontmann eine Konstellation, die eher ungewöhnlich wirkt. Die gesellschaftskritischen, teils humorvollen Texte werden von dynamischen Instrumentals und eingängigen Arrangements begleitet. So funktionieren die lauten Songs der Band genauso gut wie ihre ruhigeren Stücke.

Karten für die Veranstaltung von Jenny Inc. Theater in Zusammenarbeit mit der Neunkircher Kulturgesellschaft zum Preis von 29,95 Euro bei allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional, Tickethotline (06 51) 9 79 07 77 und unter: www.nk-kultur.de/halbz. red



In dem Gesicht dieser Frau spiegelt sich das schwierige Leben der Menschen in den Höhen der Gebirgszüge im Himalaya wider. Über das Leben in dem von 8000 Meter hohen Bergen umgebenen Dorf berichten die Hessenauer in Kirkel. FOTO: A./K. HESSENAUER

**In einem unbekanntem Königreich**

Neue Abenteuer-Reihe im Bildungszentrum Kirkel führt diesmal in den Himalaya

Das Abenteuer-Ehepaar Anne und Klaus Hessenauer aus Hornburg ist seit Jahren vom „Himalaya-Virus“ infiziert. Besonders Nepal hat es ihnen angetan. Doch diesmal berichten sie in der Reihe „Fremde Länder, Kulturen und Menschen“ am Donnerstag, 18. Februar, 19 Uhr, im Bildungszentrum in Kirkel über ein unbekanntes, verbotenes Königreich.

Von SZ-Redakteur Jürgen Neumann

Kirkel. Dem Hornburger Abenteuer-Ehepaar Anne und Klaus Hessenauer zu begegnen, ist spannend, atemberaubend und auch lehrreich. Vielen Menschen in unserer Region sind die Hessenauer als Nepal-Experten bekannt. Sie sind seit mehr als zehn Jahren für das Kinderhaus in Kathmandu, zwei Wohnhäuser und mehrere Schulen aktiv. Jetzt waren die beiden vom „Himalaya-Virus“ infizierten unterwegs im „Land der namenlosen Berge“. So lautet der Titel eines Buches von Herbert Tichy über eine einzigartige Reise als erster Eu-

ropäer durch West-Nepal. Klaus Hessenauer: „Der österreichische Geologe, Bergsteiger, Asienkenner und Schriftsteller war 1953 nach Sven Hedin einer der ersten Europäer, die nach Mustang kamen.“ Im Herbst 2015 waren sie auf den Spuren Tichys unterwegs. „Wir haben uns einen lange gehegten Traum wahr gemacht und waren im ehemaligen Königreich Mustang. Noch immer ist der Zugang begrenzt und man benötigt von der Regierung ein spezielles Permit“, so das Paar. Sie seien das Kali-Gandaki-Tal, „den Fluss der schwarzen Göttin Kali“, stromaufwärts gewandert, vorbei an den Achteausendern Annapurna und Dhaulagiri und erreichten so das einst verbotene Königreich Mustang. Die Einheimischen nennen ihr Land Lo, die „Südliche Ebene“. Klaus Hessenauer fügt an: „Ethnisch und kulturell ist die Heimat der Lopas tibetisch-buddhistisch geprägt. Landschaftlich verzaubert eine aride Hochgebirgswüste mit bizarren Fels- und Landschaftsformen“. Wie tief die Eindrücke dort waren, erklärt dieser



Auf dem 4235 Meter hoch gelegenen Pass Chogo La entstand dieses Foto des Abenteuer-Ehepaares Hessenauer. 18 Tage war das Paar in der Region zu Fuß unterwegs. FOTO: A./K. HESSENAUER

Satz: „Tiefe Canyons wechseln mit grünen Oasen. Blühende Buchweizenfelder setzen reizvolle Kontraste zu vielfarbigen Erosionslandschaften.“ Acht-zehn Tage waren Anne und Klaus Hessenauer zu Fuß, mit dem Rucksack in einer einzigartigen Welt unterwegs. Durch die tiefste Durchbruchschlucht der Welt, und über mehr als 4000 Meter hohe Pässe führte ihr Weg hinauf nach Lo Mantang, nahe der Grenze zu Tibet. Die Hessenauer: „Die von Mauern umschlossene Hauptstadt, mystische Klöster der Sakya Schule, spirituelle Orte und Begegnungen mit liebenswürdigen Menschen hinterließen bleibende Eindrücke. Darüber berichten wir in Kirkel.“ Der Eintritt ist, wie bei allen Veranstaltungen im Bildungszentrum, frei.

www.bildungszentrum-kirkel.de  
kirkel.de  
abenteuermuseum.de

**HINTERGRUND**

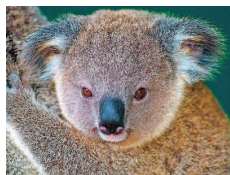
Bis zu 100 Besucher kamen im Jahr 2015 zur Reihe „Die Welt zu Gast im Bildungszentrum“. Erwin Irmsch, Leiter des Bildungszentrums, rechnet mit der jetzigen neuen Reihe „Fremde Länder, Kulturen und Menschen“ ebenfalls mit sehr großer Resonanz. Auch mit der neuen Reihe werde an den legendären Globetrotter Rox Schulz erinnert. Die Reihe ist eine Kooperation mit den Freunden des Abenteuermuseums. Diese wurden im März 2015 für ihr soziales Engagement zu „Saarlands Besten“ in der Saarbrücker Zeitung gewählt. Bei den Vorträgen wird immer für ein soziales oder caritatives Projekt gesammelt. jkn



Das Leben der Menschen ist von einem tiefen buddhistischen Glauben, hier eine Chörte, geprägt. FOTO: ANNE/KLAUS HESSENAUER

**Krokodile, Koalas, Kängurus und Korallenbänke**

Live-Multivisionsshow „Australien – Sechs Monate Abenteuer in Down Under“ in der Stummschen Reithalle in Neunkirchen



Auch die Tierwelt in Down Under wird gezeigt. FOTO: ZWINGER

Sechs Monate waren die Reisejournalisten Petra und Gerhard Zwinger in Australien unterwegs. In ihrer Multivisionsshow berichten sie von diesem Abenteuer.

Neunkirchen. Am Sonntag, 6. März, präsentieren Petra und Gerhard Zwinger-Schoner ihre Live-Multivisionsshow „Australien – Sechs Monate Abenteuer in Down Under“ ab 17 Uhr in der Stummschen Reithalle. Sechs

Monate waren die beiden international ausgezeichneten Reisejournalisten Petra und Gerhard Zwinger-Schoner mit dem Allrad-Geländewagen am wohl schönsten Ende der Welt unterwegs: von Westaustralien, entlang wildromantischer Küsten bis tief in die Weiten des Outbacks. „Erleben Sie hautnah Begegnungen mit Krokodilen, Koalas und Kängurus und tauchen Sie ein in die tropischen Regenwä-

der vor den weißen Stränden Queenslands. Hier verbergen sich die farbenprächtigen Korallenbänke des größten lebenden Organismus der Erde, des Great Barrier Riffs. Genießen Sie ein aufregendes Allradabenteuer entlang des legendären 75 Mile-Beach auf Fraser Island, der größten Sandinsel der Welt und pulsierenden Metropolen der Ostküste mit High-Tech Architektur. Erfahren Sie Spannendes über die Ge-

sichte des roten Kontinents, die ersten Expeditionen und die Häftlingskolonien“ verspricht der Veranstalter. Karten für die Veranstaltung der Saar-Pfalz-Lichtblicke in Zusammenarbeit mit der Neunkircher Kulturgesellschaft zum Preis von elf Euro (ermäßig 8,80) bei allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional und bei Bücher König (Bahnhofstraße). Der Preis an der Abendkasse zwölf/zehn Euro. red

**NACHRICHTEN**

**MERCHWEILER**

**Kreative „WERKstatt“ lädt zum Atemtag ein**

Die Kreative „WERKstatt“ lädt Kinder und Jugendliche im Kreis Neunkirchen für Mittwoch, 30. März, zu einem Atemtag ein. Dieser dauert von 11 bis 16 Uhr und kostet inklusive Getränk und kleinem Imbiss zehn Euro. Für Erwachsene gibt es ein Angebot am Montag, 11. April, 11 bis 16 Uhr. Kosten inklusive kleiner Kostlichkeit betragen 20 Euro. red

Infos und Anmeldung unter Telefon (0 68 25) 4 29 42.

**SPIESEN**

**Aqua-Workout mit den Kneippianern**

Im Hallenbad Friedrichsthal startet am Dienstag, 16. Februar, ein neuer Kurs Aqua-Workout des Kneipp-Vereins. Trainiert wird von 16 bis 17 Uhr. Mitglieder zahlen 40 Euro, Nichtmitglieder 55 Euro. red

Anmeldung bei Ute Born-Hort, Tel. (0 68 21) 9 14 59 00, Brigitte Uhlig, Tel. (0 68 21) 74 28 62; E-Mail: anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de.

**SPIESEN**

**Wie der Mond unsere Gesundheit beeinflusst**

Der Kneipp-Verein lädt für Samstag, 19. März, zu einem Vortrag zum Einfluss des Mondes auf Gesundheit und Stoffwechsel ein. Danach finden die Teilnehmer in einer Luna-Yoga-Stunde zu innerem Gleichgewicht und gestärkter Vitalität. Der Workshop findet von 15 bis 18 Uhr im katholischen Kindergarten, Butterberg 5, statt. Geleitet wird er von Susanne Gauder (Heilpraktikerin und Kinderkrankenschwester) und Ute Born-Hort (Yoga Lehrerin). red

Anmeldung erforderlich: Ute Born-Hort, Tel. (0 68 21) 9 14 59 00; Brigitte Uhlig, Telefon (0 68 21) 74 28 62.

**SPIESEN**

**Wanderung ins Woogbachtal**

Der Kneipp-Verein bietet für Sonntag, 21. Februar, die Wanderung ins Woogbachtal an. Die Gehzeit für 15 Kilometer beträgt etwa vier Stunden. Treffpunkt ist um 10 Uhr auf dem P+R-Parkplatz Ortseingang St./Ingbert-Sengscheid auf der linken Seite (Eingabe Navigationsgerät: Zum Esheimer Gelösch, 66386 St. Ingbert-Sengscheid). Die Gruppe wandert über die Krummshütte und den Stern zur Dornordhütte und von dort ins Woogbachtal. Nach einer Rast geht es durchs Woogbachtal zurück zum Ausgangspunkt. Unterwegs Rucksackverpflegung, auch eine Einkehr ist geplant. Anmeldung erbeten. red

Info: Ute Born-Hort, Telefon (0 68 21) 9 14 59 00; Brigitte Uhlig, Tel. (0 68 21) 74 28 62.

**OTTWEILER**

**Frauenchor singt in der evangelischen Kirche**

Ein Konzert mit Tonart, dem Frauenchor der evangelischen Kirchengemeinde Ottweiler, gibt es am Sonntag, 21. Februar, 18 Uhr, in der Kirche. Eintritt frei, Spende zur Chor-Unterstützung willkommen. red

www.kantorei-ottweiler.de

PRODUKTION DIESER SEITE: ELKE JACOBI, MCG, OLIVER SPETTEL

Donnerstag  
**18.**  
Februar

**Bühne**

**Schauspiel**

**Mannheim, Nationaltheater, Schnawwl**, Brückenstraße 2, 11 Uhr: „Zauberermühle“. Nach Motiven des finnischen Kalevala-Epos von Katrin Lange. Tel. (06 21) 1 68 03 02.

**Saarbrücken, Saarländisches Staatstheater, Sparte 4**, Eisenbahnstraße 22, 20 Uhr: „Open House“. Von David Paquet. Tel. (06 81) 3 09 24 86.

AK: Tel. (06 81) 9 59 05 71.

**Trier, Kasino am Kornmarkt**, Kornmarkt, 19.30 Uhr: „Alles bleibt anders“. Ein-Mann-Musical von Georg Kreisler.

**Musical/Revue**

**Esch-sur-Alzette, Rockhal**, 20 Uhr: „Cirque du Soleil: Varekai“.  
**Merzig, Stadthalle**, Zur Stadthalle 2, 20 Uhr: „Moscow Circus on Ice – Sensation? Tour 2016“.

**Trier, Europahalle**, Viehmarktstraße 12, 20 Uhr: „Die Nacht der Musicals“. Tel. (0 56) 8 56.

**Kleinkunst**

**Mannheim, Schatzkistl**, 20 Uhr: „Harald Krüger – Rock'n'Roll & Boogie Woogie-Solo-Konzert“. Tickets: Tel. (06 21) 10 10 11.

**Saarbrücken, Saarländhalle**, Am Ludwigspark, 19 Uhr: „Kronk“ – Bülent Ceylan.

Donnerstag, 20 Uhr, Merzig, Stadthalle: Show „Moscow Circus on Ice“

# Artistik auf dem Eis

Auf eine lange Tradition blickt der *Moscow Circus on Ice* zurück, der am Donnerstag, 20 Uhr, mit seiner Show „Sensation“ in der Merziger Stadthalle gastiert. Diese Kompanie revolutionierte die traditionelle Zirkus-Vorstellung. Begonnen hat alles am 16. Oktober 1964 mit der weltweit allerersten Produktion auf dem Eis.

Der *Moscow Circus on Ice* feierte bereits auf der ganzen Welt Erfolge. Mehr als 200 Millionen Besucher verfolgten die Darbietungen der ambitionierten Artisten. Seit über 50 Jahren werden hier Jonglage, Akrobatik, Hochseilkunst und Eiskunstlauf ständig weiterentwickelt. Die einzige Konstante in dem turbulenten Zirkusleben der Artisten sei der weltweite Applaus, so der Veranstalter. Diesen Beifall wollen sich die Künstler nun auch bei ihrem Auftritt im Saarland sichern.

>> Tel. (0 68 61) 9 36 70  
[www.villa-fuchs.de](http://www.villa-fuchs.de)



Der „Moscow Circus on Ice“ entwickelt sich seit 50 Jahren stets weiter. Foto: Villa Fuchs

**Musik**

**Klassik**

**Kaiserslautern, Fruchthalle**, Fruchthallstraße, 20 Uhr: „Delikatessen im Septett“ – Konzert mit

„Kammersolisten XXI“. 19:15 Uhr: Einführung im Roten Saal. Tel. (06 31) 3 65 23 16.

**Diverses**

**Dillingen, Stadthalle**, Pachtener Straße, 20 Uhr: „Backbeat – die Beatles in Hamburg“. Musikalische Zeitreise. Karten: [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de).

**Homburg, Kulturzentrum Saalbau**, Zweibrücker Straße 22, 20 Uhr: Meisterkonzert mit dem Münchener Kammerorchester Ronald Brautigam tritt als Solist auf. Tel. (0 68 41) 10 11 68.

**Illingen-Uchtelfangen, Evangelische Kirche**, 20 Uhr: Duo „Lottchen“.

**Saarbrücken, Frauengenderbibliothek Saar**, Großherzog-Friedrich-Straße 111, 17 Uhr: After Work „Feminis-Tisch“. Tel. (06 81) 9 38 80 23.

**Saarbrücken, Garage**, Bleichstraße 11 – 15, 20 Uhr, Kleiner Klub: „Ghost – Black To The Future Tour 2016“. Tel. (06 81) 98 91 43.

**Saarbrücken-St. Arnual, Café Zuckerkuchen und Zimt**, Brühlstraße 31/Ecke Arnulfstraße, 19.30 Uhr: Konzert mit „Honey Creek“. Eintritt Hutsammlung. Reservierung: Tel. (06 81) 9 85 02 47.

**Trier, Tuchfabrik**, Wechselstraße 4 – 6, 20 Uhr, großer Saal: Basta-Domino. A-Capella-Musik.

Uhr: Wochenmarkt.

**Merzig, Fußgängerzone**, 9 – 13 Uhr: Bauernmarkt.

**Merzig, Markthalle**: 8 – 16 Uhr: Flohmarkt.

**Saarbrücken, Ludwigsplatz**, 8 Uhr: Wochenmarkt. Bis 14 Uhr.

**St. Wendel, Auf der Mott**, 8 bis 13 Uhr: Wochenmarkt.

**Vortrag**

**Kirkel-Neuhäusel, Bildungszentrum der Arbeitskammer**, 19 Uhr: Reisebericht über das Königreich Mustang mit Anne und Klaus Hensenauer. Eintritt ist frei. Anmeldung Tel. (0 68 49) 90 90.

**Saarbrücken, IHK Saarland**, 19 Uhr: Interaktive Vortragsveranstaltung für Existenzgründer, junge Unternehmer sowie Interessierte, im Raum 3. Anmeldung: [info@alexanderkuntz.de](mailto:info@alexanderkuntz.de).

**Saarbrücken, Kunstwerk - Kulturbistro Malzeit**, 19 Uhr: Themenabend: „Schluss mit dem Optimierungswahn – Wie unser eigener Anspruch unserem Glück und Erfolg im Wege steht!“. Referentinnen: Doris Bogendörfer und Hilla Klingen. Anmeldung unter [info@bpw-saarbruecken.de](mailto:info@bpw-saarbruecken.de).

**Saarbrücken, Villa Lessing**, 19 Uhr: „Träum weiter, Deutschland! Politisch korrekt gegen die Wand“. Mit Günter Ederer, Wirtschaftspublizist, Filmproduzent und Buchautor. Moderation: Lothar Warscheid, Wirtschaftsre-

akteur Saarbrücker Zeitung. Anmeldung: Tel. (06 81) 9 67 08 30.

**Sonstiges**

**Mannheim, Maimarkthalle**: 10 – 17 Uhr: „Jobs For Future – Messe für Arbeitsplätze, Aus- und Weiterbildung“. Eintritt frei.

**Saarbrücken, Baker Street - Criminal Tearoom & Pub**, 19.30 Uhr: „Dinnerlesung: Cattolini erbt?“ Karten: [www.bakerstreetsb.de](http://www.bakerstreetsb.de).

**Saarbrücken, Evangelische Familienbildungsstätte**, 16.30 Uhr: Kurs „Starke Kinder haben Mut!“ für Eltern und Kinder. Anmeldung: Tel. (06 81) 6 13 48.

**Saarbrücken, Galerie Zimmerling & Jungfleisch**, 18.30 Uhr: Vernissage zur Ausstellung „Revisiting Movement John CRASH Matos – PRO176“.

**Saarbrücken, Kino achteinhalb**, 15 Uhr: „Filmreif“ – Kino für Menschen in den besten Jahren zeigt „Ewige Jugend“.

**Saarbrücken, Landesmedienanstalt Saarland**: 16 – 20 Uhr: LMS-Kursangebote: „Schlagfertig mit Medientricks“. Anmeldung unter Tel. (06 81) 3 89 88 12.

**Saarbrücken, Politische Akademie der Stiftung Demokratie Saarland, Europaallee 18**, 18 Uhr: „Hartz IV ist kein Schicksal. Wege aus dem sozialen Abseits“. Von und mit Dr. Kurt Bohr.

**Saarbrücken, Saarländmuseum, Moderne Galerie**, 18.30 Uhr: Workshop für Erwachsene: „Stillleben – Die kleine Übung der großen Meister“. Info und Anmeldung: Tel. (06 81) 9 96 42 34.

**Saarbrücken, Schloss**, 18 Uhr: „Burg, Barock- und Bürgerschloss – Entdeckungsspaziergang durch, unter und rund um das Schloss“. Tel. (0 68 94) 9 63 05 16.

**Saarbrücken, Universität des Saarlandes**: „Die Zeitgenossen der Wiener Klassiker“ – Internationale Tagung „Instrumentalmusik neben Haydn und Mozart“. Eintritt frei.

**St. Ingbert, Stadtbücherei**, Kaiserstraße 71, 15.30 Uhr: Bilderbuchkino „Dr. Brumm versteht das nicht“, für Kinder ab vier Jahren. Tel. (0 68 94) 9 22 57 16.

Donnerstag, 19 Uhr, Bildungszentrum Kirkel: Vortrag

# Verbotenes Reich

Über ihre 18-tägige Reise ins ehemalige Königreich Mustang berichten die Freunde des Abenteuer museums *Anne und Klaus Hessenauer* am Donnerstag, 19 Uhr, im Bildungszentrum Kirkel der Arbeitskammer. Das Bild der nepalesischen Region ist geprägt von mystischen Klöstern der Sakya-Schule, spirituellen Orten und Begegnungen mit lebenswürdigen

Menschen. Die Einheimischen bezeichnen ihr Land als Lo, was so viel bedeutet wie „Südliche Ebene“. Ethnisch und kulturell ist die Heimat der Lopus tibetisch ausgerichtet. Die Vortragenden sammeln für soziale Projekte in aller Welt.

>> Tel. (0 68 49) 90 90  
[www.bildungszentrum-kirkel.de/kultur-im-bzk](http://www.bildungszentrum-kirkel.de/kultur-im-bzk)



Das Königreich Mustang hat neben seiner Kultur auch landschaftlich viel zu bieten. Foto: Hessenauer

**Märkte**

**Löbich, Fußgängerzone**: 8 – 17